



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г. ПЕРМИ

Меню на 14 марта 2023г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из свеклы и моркови	50г		64,52
Тефтели рыбные с соусом	70/30		145,58
Соус молочный	50г		66,47
Картофель отварной	180г		191,05
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Чай с сахаром и молоком	200г		
			690,89

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Голубцы ленивые с соусом	80г		150,31
Картофельное пюре	180г		184,05
Салат из свеклы и моркови	50г		64,52
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			594,76

ЗАВТРАК 3

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша ячневая молочная	205г		246,66
Ватрушка с творогом	60г		167,5
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			647,84

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп гороховый	250г		140,93
Жаркое по домашнему с куриным филе	150г		241,87
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,4
Компот из сухофруктов	200г		134,82
Огурец соленый	30г		3,27
			695,05

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

Директор _____ /Михалева И.Ю./

